



Liceo Scientifico

sezione ad indirizzo **Sportivo**

Discipline	1	2	3	4	5
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3			
Storia			2	2	2
Filosofia			2	2	2
Matematica *	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali **	3	3	3	3	3
Diritto ed economia dello sport			3	3	3
Discipline sportive	3	3	2	2	2
Scienze motorie e sportive	3	3	3	3	3
Religione o attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

* con Informatica al 1° e 2° anno

** Biologia, Chimica e Scienze della Terra

Lo schema di Decreto del Presidente della Repubblica recante il Regolamento della sezione ad indirizzo sportivo del sistema dei Licei è al vaglio delle Commissioni Parlamentari ed è quindi in attesa di essere pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale. Le Commissioni hanno espresso parere favorevole, con osservazioni: il quadro orario del triennio conclusivo potrebbe subire qualche variazione rispetto al testo originale.

Questo Istituto ha ottenuto l'autorizzazione ad istituire una sezione del Liceo Sportivo con delibera del Consiglio Provinciale n. 53 del 5/11/2012 e delibera della Giunta Regionale n. 54 dell'11/12/2012.

Titolo di studio

Al superamento dell'esame di Stato verrà rilasciato il diploma di **Liceo Scientifico - Sezione ad Indirizzo Sportivo**.

Il nuovo indirizzo e le sue finalità

Rispetto al Liceo Scientifico tradizionale questa sezione si caratterizza per il potenziamento di *Scienze motorie e sportive* e di *Scienze naturali*; sono presenti inoltre, in sostituzione di *Latino* e di *Disegno e storia dell'arte*, gli insegnamenti *Diritto ed economia dello sport* e *Discipline sportive*. In quest'ultima materia si approfondiscono teoria e pratica di molti sport, la cui scelta sarà rimessa all'istituzione scolastica, in base alle richieste degli alunni e delle famiglie.

Profilo in uscita

È quello di uno studente che ha notevoli competenze in ambito scientifico, grazie anche alla particolare curvatura che le discipline introdotte assumono nel contesto degli insegnamenti caratterizzanti il liceo scientifico: lo studio e la pratica delle discipline sportive ha naturali connessioni con la fisica, la biologia, la fisiologia, la biomeccanica, la chimica, la statistica ... Il percorso di studi evidenzia inoltre l'aspetto pluridisciplinare dello sport, che si distingue anche per il suo ruolo sociale, contribuendo al senso civico degli studenti, favorendo l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione.

Gli sbocchi professionali

La preparazione e il tipo di formazione acquisite permettono di proseguire con successo lo studio universitario, oltre che nei corsi di laurea di settore (*Scienze Motorie, Sport e Salute; Scienza, tecnica e didattica dello sport; Scienza dell'attività fisica per il benessere; Scienze e Tecnologie del Fitness e dei prodotti della Salute ...*), in tutti i corsi di laurea ad indirizzo medico, paramedico, scientifico e tecnologico. L'indirizzo apre inoltre un ampio ventaglio di possibilità nello sport business, nel management dello sport, nel giornalismo sportivo e nelle professioni legali nello sport, ma anche e soprattutto in tutti quei settori dove è necessaria la presenza di:

- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento;
- esperti da utilizzare nell'ambito di palestre, gruppi sportivi e centri di benessere, con competenze professionali di natura multidisciplinare, finalizzate allo sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico;
- organizzatori e coordinatori di eventi sportivi agonistici e di tipo amatoriale e di attività fisica di carattere ricreativo, educativo, sportivo, in strutture pubbliche e private;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva.



Le Discipline caratterizzanti il Liceo Sportivo

I contenuti disciplinari e gli obiettivi specifici di apprendimento degli insegnamenti presenti nel piano degli studi del Liceo Sportivo sono quelli riportati nelle 'Indicazioni nazionali' del corrispondente piano di studi del Liceo Scientifico. Nulla cambia dunque rispetto ai programmi di Lingua e letteratura italiana, Lingua e cultura straniera, Storia, Geografia, Filosofia, Matematica, Fisica, Scienze naturali.

Rispetto al corso tradizionale, l'indirizzo sportivo ha inoltre delle specificità di contenuto, soprattutto nelle discipline caratterizzanti il corso, che possono essere così riassunte.

• Fisica

L'apprendimento della Fisica avviene in stretto collegamento con gli insegnamenti 'Scienze motorie e sportive' e 'Discipline sportive', con l'obiettivo di favorire l'apprendimento delle tematiche concernenti la cinematica, la meccanica e la statica. Lo studente maturerà inoltre competenze specifiche sul tema della misura e in materia di teoria degli errori, con riferimento alle applicazioni in campo sportivo.

• Scienze Naturali: chimica, biologia, scienze della terra

I contenuti disciplinari fondamentali delle scienze naturali, in particolare delle scienze della Terra, della Chimica e della Biologia, sono integrati da moduli specifici in riferimento all'ambito sportivo:

- lo studio della chimica organica è orientato alla comprensione dei meccanismi chimico-biologici dell'apparato umano impegnato nel gesto atletico;
- nello studio della genetica si approfondiscono i temi collegati alle ricerche sulle potenzialità atletiche e sul doping;
- nello studio degli apparati e dei sistemi dell'organismo umano si privilegiano gli aspetti relativi alla fisiologia associata al gesto motorio dell'attività sportiva;
- si studiano i limiti del corpo umano;
- si trattano i principi base di Scienza dell'alimentazione;
- si affronta la problematica dell'impatto degli impianti sportivi sugli ambienti nei quali si esercita l'attività amatoriale ed agonistica degli sport outdoor.

• Diritto ed economia dello sport

Al termine del corso lo studente è in grado di:

- interpretare il fenomeno sportivo sotto il profilo dei soggetti, delle correlative responsabilità e degli organi deputati ad accertarle alla luce delle fonti normative più significative;
- interpretare le dinamiche economiche del mondo sportivo, di riconoscere le implicazioni economico-aziendali e gestionali connesse al fenomeno sport e di analizzare le metodologie e le strategie di marketing e comunicazione applicate allo sport.



• Discipline Sportive

Ecco le tematiche trattate in questo specifico insegnamento:

- fitness e allenamento;
- attività sportive;
- fisiologia dell'esercizio fisico;
- gruppi muscolari interessati;
- metodi e test di allenamento;
- attività sportive competitive e non competitive;
- teoria e pratica delle discipline dell'atletica leggera;
- sport individuali, sport di squadra, sport combinati;
- sport di combattimento;
- tecniche per la prevenzione dei danni della pratica sportiva;
- attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato;
- fondamenti delle teorie di allenamento tecnico-pratico e di strategia competitiva degli sport praticati;
- conoscenza della letteratura scientifica e tecnica delle scienze motorie e sportive;



• Scienze motorie e sportive

Attività pratica:

- ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed espressive al fine di realizzare schemi motori complessi;
- esercitazioni ai piccoli e grandi attrezzi ginnici per migliorare la destrezza generale (elementi di acrobatica);
- esercitazioni individuali, in gruppo, in circuito e alle macchine isotoniche;
- test motori di autovalutazione con utilizzo di tabelle di riferimento e strumenti tecnologici;
- ampia gamma di attività motorie e sportive.

Attività teorica:

- il corpo umano e la sua funzionalità;
- le implicazioni e i benefici indotti da una attività fisica praticata in modo regolare;
- i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti;
- i principi generali di una corretta alimentazione e del suo utilizzo nell'ambito dell'attività fisica;
- sport, regole e fair play;
- salute, benessere, sicurezza, prevenzione.



Liceo Scientifico sezione ad indirizzo Sportivo



Istituto di Istruzione Superiore Costanza Varano di Camerino

Liceo Linguistico e Liceo delle Scienze Umane

sede centrale:
Località San Paolo - 62032 Camerino (Mc)
tel. 0737 632325
fax 0737 632499

Liceo Classico, Liceo Scientifico e Liceo Sportivo

Largo Feliciangeli 3 - 62032 Camerino (Mc)
tel. 0737 632603
fax 0737 616329

info Liceo Sportivo
tel. 0737 632325

<http://www.iiscostanzavarano.it>
e-mail: mcis00100v@istruzione.it



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



Provincia di Macerata



Comune di Camerino



Progetti in collaborazione con UNICAM

- Corsi di formazione organizzati in collaborazione con il Centro Universitario Sportivo (C.U.S.) di Camerino: atletica leggera, arrampicata sportiva, ginnastica aerobica e suspension training, body building e spin bike, judo, volley, basket, squash, tennis, tennistavolo, tiro con l'arco.
- Attività sportive presso gli impianti universitari in località Le Calvie.
- Viaggi della conoscenza, su tematiche prevalentemente di ambito scientifico.
- Collaborazione con i docenti del corso di laurea in *Scienze e Tecnologie del Fitness e dei prodotti della Salute*.
- Progetto Lauree Scientifiche.
- Progetto Crediti.
- Alternanza Scuola-Lavoro in UNICAM.
- Progetto Ponte: *laboratori di approfondimento e di eccellenza certificati*.
- Attività laboratoriali al Museo delle Scienze.

www.unicam.it
numero verde 800 05400

Unicom Ufficio Stampa
 radio.unicam.it



Comune
di Camerino



Impianti ed attrezzature ginnico-sportive a Camerino

Gli impianti sportivi di Camerino sono ubicati in località Le Calvie e gestiti dal C.U.S. (**Centro Universitario Sportivo**) e dal **Comune di Camerino**. In questa grande area gli studenti dei Licei di Camerino potranno svolgere tutte le attività sportive programmate nel P.O.F.

- **Impianto di atletica leggera** omologato completo di tribune, spogliatoi, servizi tecnici con **campo di calcio in erba**, all'interno dell'anello;
- **palazzetto comunale polivalente coperto** per calcio a 5, tennis, pallacanestro e pallavolo ...;
- **impianto sportivo polivalente coperto A. Orsini** comprendente sala per pallavolo e pallacanestro, palestra tennis tavolo e sala ginnica;
- **impianto sportivo polivalente coperto D. Drago - F. Gentili** per calcio a cinque, pallacanestro e pallavolo;
- palestra per pesistica;
- campo da squash;
- palestra per arrampicata sportiva;
- 2 campi da tennis in terra rossa e uno in campo sintetico;
- campo da beach volley;
- impianto esterno basket 3 vs 3;
- percorso cross-country;
- pista ciclabile con annessa area verde e spazi attrezzati per attività ginniche;
- zona lanci (tiro con l'arco, disco, giavellotto, peso ...);
- campo da allenamento rugby;
- campo da calcetto in erba sintetica;
- piscina comunale, con annessa piscina scoperta.

www.cuscamerino.it
www.olimpianuoto.it

Trasporti

Il sistema dei trasporti rende fruibile l'Istituto Costanza Varano anche alla popolazione scolastica esterna alla provincia. A Camerino ha sede la società di trasporti Contram, che gestisce un ampio bacino di traffico, sia provinciale che extraprovinciale. La scuola è ben collegata sia alla vicina stazione ferroviaria di Castelraimondo, che agli impianti sportivi in località Le Calvie.

www.contram.it



Alloggi

A Camerino c'è un'ampia disponibilità ricettiva, assicurata da collegi e strutture universitarie e dai privati.



Liceo scientifico sezione ad indirizzo Sportivo



Istituto di Istruzione Superiore
Costanza Varano
Camerino